

浙江省 2021 年 10 月高等教育自学考试

心理治疗试题

课程代码:06061

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 帮助者与求助者在咨询与心理治疗中具有不同的称谓,在心理治疗过程中,帮助者和求助者分别被称作
 - A. 咨客和访客
 - B. 心理医生和病人
 - C. 治疗者和患者
 - D. 咨询者和来访者
2. 合理情绪治疗中最常用的技术是
 - A. 与不合理信念辩论
 - B. 合理的情绪想象
 - C. 认知的家庭作业
 - D. 社会技能训练
3. 在强化的过程中,施加一个坏的刺激属于
 - A. 正强化
 - B. 正惩罚
 - C. 负强化
 - D. 负惩罚
4. 森田疗法认为,人存在一种心理,即为能否在不断变化的环境中生存下去、能否融入外界环境这样的问题而烦恼,这种心理被称为
 - A. 适应不安
 - B. 死亡恐怖
 - C. 精神拮抗
 - D. 思想矛盾
5. 拒绝承认亲人的亡故,仍坚持说其未死,这是心理防御机制中的
 - A. 固着
 - B. 置换
 - C. 抵消
 - D. 否认
6. 在治疗过程中,治疗者通过采用奖励、期望、对峙、帮助对方达到某种领悟等方式来矫正来访者的认知和行为,来访者也可以通过同样的方式来影响治疗者,这一过程被称为
 - A. 反移情
 - B. 移情
 - C. 反塑造
 - D. 澄清

7. 在人格结构的三个部分中,依照“现实原则”行事的是
A. 本我 B. 自我 C. 真我 D. 超我
8. ABC 理论指出,引起情绪及行为反应的间接原因是
A. 结果 B. 动机 C. 诱发性事件 D. 信念
9. 提出治疗者应以真诚、无条件积极关注和共情的态度对待来访者的是
A. 帕特森 B. 罗杰斯 C. 斯金纳 D. 埃利斯
10. 对于对人恐怖症患者,治疗者鼓励其带着“脸红就脸红吧”的态度与人交往,这种治疗理论是
A. 行为疗法 B. 心理分析疗法 C. 森田疗法 D. 合理情绪疗法
11. 下列各项中,对心理咨询与治疗的顺利进行影响最大的因素是
A. 回避 B. 防御 C. 戒备 D. 阻力
12. 森田把神经质症患者所具有的共同特征定义为
A. 死亡恐怖 B. 疑病素质 C. 精神拮抗 D. 适应不安
13. 在会谈中,具有收集信息、澄清事实、缩小讨论范围、使会谈能集中探讨某些特定问题等功效的倾听技巧是
A. 逻辑推论 B. 封闭式问题 C. 说明语句 D. 开放式问题
14. 对于不适当的行为不予注意和强化,使之渐趋削弱以致消失,这种方法被称为
A. 强化 B. 惩罚 C. 塑造 D. 消退
15. 根据以人为中心的治疗理论,当经验、体验与自我的不一致被个体意识到、知觉到时,个体会产生
A. 恐惧 B. 防御 C. 焦虑 D. 否认
16. 采用自由联想法进行治疗的理论是
A. 心理分析疗法 B. 行为疗法 C. 合理情绪疗法 D. 森田疗法
17. 罗杰斯提出治疗者要相信来访者是能够改变的,并注意强调他们的长处,这被称为
A. 共情 B. 真诚可信 C. 尊重和温暖 D. 积极关注
18. 做事要求十全十美、过分克制、拘谨、固执、讲究秩序性、墨守成规,这种人格障碍属于
A. 偏执型人格 B. 强迫型人格 C. 冲动型人格 D. 分裂型人格
19. 巴甫洛夫在实验中发现,当食物和节拍器声音结合几次之后,狗一听到节拍器声音(未给食物)就会有唾液流出,此时的节拍器声音可以称为
A. 条件刺激 B. 无条件刺激 C. 条件反射 D. 无条件反射
20. 来访者中心治疗最常采用的会谈技巧不包括
A. 放松训练 B. 重复 C. 对感情的反映 D. 鼓励

四、简答题：本大题共 3 小题，每小题 8 分，共 24 分。

32. 简述来自来访者的阻力的表现形式。
33. 请选择四种心理咨询中的倾听技巧进行简述。
34. 简述森田疗法中“顺应自然”的涵义。

五、论述题：本大题 16 分。

35. 结合实践论述行为治疗中的常用技术。